

## UNSER TEAM

Frau Natascha Garay  
Einrichtungsleitung  
Gesundheit & Kultur  
Tel. 030 290 491 36  
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Frau Loan Nguyen  
Gemeinwesen, Senioren  
Tel. 030 290 466 12  
l.nguyen@awo-spree-wuhle.de  
Tel. 030 290 491 36

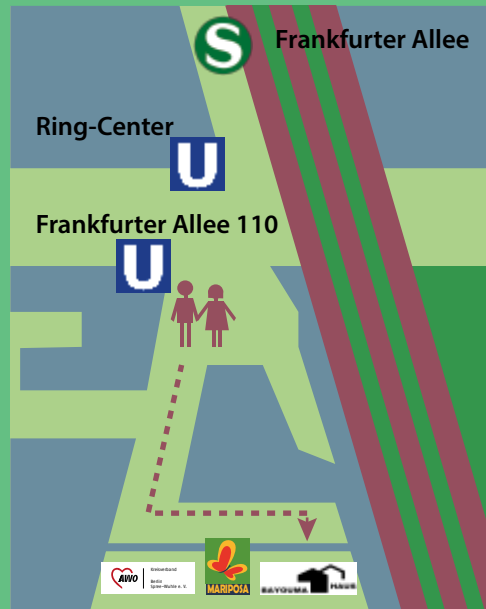
Kontaktdaten  
Gemeinwesenzentrum:  
Tel. 030 290 491 36  
Fax 030 290 491 29  
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Das Gemeinwesenzentrum  
Bayouma-Haus wird durch  
das Bezirksamt Friedrichshain-  
Kreuzberg von Berlin gefördert.



Frauenprojekt "Mariposa"  
Kurzberatung in sozialen Fragen,  
Gruppenangebote (SHG, Workshops)  
und Informationsveranstaltungen  
für Migrantinnen  
Kordinatorin: Frau Belinda Apicella  
Tel. 030 290 466 11  
b.apicella@awo-spree-wuhle.de  
www.awo-spree-wuhle.de/mariposa  
Sprechstunden:  
dienstags, 13:00–16:00 und  
donnerstags, 10:00–12:00 Uhr  
Telefonisch erreichbar:  
mittwochs, 13:00–15:00 Uhr

Das Frauenprojekt Mariposa  
wird durch die  
Senatsverwaltung für Gesundheit,  
Pflege und Gleichstellung gefördert.



## SO ERREICHEN SIE UNS

Frankfurter Allee 110  
10247 Berlin  
2. Gewerbehof, über der Werkstatt "Box  
im Bogen", 1. Etage  
Tel. 030 290 491 36  
Fax 030 290 491 29  
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de  
www.bayouma-haus.de  
www.awo-spree-wuhle.de  
www.bayouma-gesundheit.de

## VERKEHRSVERBINDUNGEN

S-Bahn (Ring) Frankfurter Allee  
U-Bahn (Linie 5) Frankfurter Allee  
Tram (Linie 13) Frankfurter Allee

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und  
Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 13.00 Uhr  
& nach Vereinbarung



INTERKULTURELLES  
GEMEINWESENZENTRUM  
IN FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

## VERANSTALTUNGSKALENDER



Träger:



Kreisverband  
Berlin  
Spree-Wuhle e. V.

Giuseppe Manniti  
unterstützt uns  
ehrenamtlich bei  
Veranstaltungen.

JULI – AUGUST 2018

## BERATUNGSANGEBOTE



montags,  
im Wechsel  
11:00–13:00 und  
13:00–15:00 Uhr

**Hilfe bei Bewerbungen für Frauen**  
Erstellung von Bewerbungsunterlagen,  
Hilfe bei der Suche von Stellenangeboten  
mit Frau Kunze, kostenfrei  
Anmeldung unter: 030 290 466 11  
oder b.apicella@awo-spree-wuhle.de  
**Anmeldung vom 9.7. – 29.7.18 nicht möglich**

Montag,  
2. Juli &  
6. August,  
16:00–17:30 Uhr

**Frag' die AWO**  
Information & Orientierung für Hilfesuchende  
Ansprechpartnerin: Belinda Apicella,  
Anmeldung unter Tel.: 030 290 466 11

Montag,  
2. Juli,  
16:00–17:30 Uhr  
(August entfällt!)

**Kostenlose Sprechstunde mit Rechtsanwältin**  
Frau Bianca Geiß  
Schwerpunkte: Sozial- und Familienrecht  
Anmeldung unter Tel. 030 290 491 36 erforderlich

Mittwoch,  
4. Juli &  
1. August,  
13:30–15:30 Uhr

**Kostenlose multilinguale Sprechstunde der AOK**  
mit Serena Manno zu Fragen der Krankenversicherung  
(auf Deutsch, Italienisch, Spanisch u. Englisch)  
Anmeldung unter 030 290 491 36

Mittwoch,  
11. Juli &  
8. August,  
14:30–16:00 Uhr

**Kostenlose Sprechstunde zu Mietrecht** mit  
Rechtsanwalt Hans-Peter Scholz  
Anmeldung unter 030 290 491 36

## GESUNDHEIT



montags,  
10:00–12:00 Uhr

**Beratung zum Thema Angst & Panikattacken**  
auf Spanisch mit Sindy Guevara.  
Terminvereinbarung: info.sguevara@gmail.com

montags,  
18:00–19:30 Uhr  
(16. & 23. Juli  
entfallen!)

**„Tanz mix Sport“, Tanzchoreographien, die auch der  
Gesundheit gut tun, Bewegungs- und  
Entspannungsangebot für Menschen bis ca. 60 Jahre**  
mit Birgit Westphal  
Offenes & kostenfreies Angebot  
Anmeldung unter 030 290 491 36

montags,  
18:00–20:30 Uhr

**Workshop für Frauen: „Emotionale Kreativität“**  
Durch das Malen und weitere experimentelle  
Kunsttechniken erlerne Dein eigenes Ich zu  
entdecken und zu kennen.  
Kursleitung: Elisa Nicolò.  
Offenes & kostenfreies Angebot  
(Kinderbetreuung NICHT möglich)  
Anmeldung unter:  
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

dienstags,  
10:00–13:00 Uhr

**Psychologische Beratung für Erwachsene und  
Jugendliche auf Italienisch**  
(Beziehungsschwierigkeiten, beklemmende  
Situationen, Stress)

mit Psychologin Elena Pinna  
Terminvereinbarung unter  
elenapinna.ep@gmail.com

mittwochs,  
11:00–12:30 Uhr

**Platz für Mütter in Friedrichshain,**  
offene Gruppe für Frauen, Bewegungsübungen,  
Empowerment und Austausch  
(Italienisch, Englisch, Deutsch)  
Kommen Sie gerne mit und ohne Babys!  
Mit Psychologin Silvia Bonapace  
Offenes & kostenfreies Angebot  
Anmeldung unter silvia.bonapace@studio.unibo.it

## BILDUNGSANGEBOTE



montags,  
15:00–19:00 Uhr

**Näh- und Schneiderwerkstatt für Frauen mit  
und ohne Behinderung**  
Offenes & kostenfreies Angebot  
(Kinderbetreuung NICHT möglich)  
Anmeldung unter: 030 290 491 36

(Nur Juli, August  
Sommerpause)  
dienstags,  
10:00–11:30 Uhr

**Spanisch mit Maria**  
Anfängerkurs für Senior\_innen  
Teilnehmerbeitrag 10 € mtl., direkt an die  
Kursleiterin zu entrichten

## TANZANGEBOTE



montags,  
20:30–21:30 Uhr

**Swing-Kurs**– Anmeldung unter facebook:  
bayouma swing oder bayouma.swing@gmail.com

samstags,  
20:30–23:00 Uhr

**Tanzclub für Freunde von Latein- und  
Standardtänzen**  
Unkostenbeitrag 3 €, an die Organisatoren zu  
entrichten

sonntags,  
16:30–18:30 Uhr

**Tanznachmittag für Senior\_innen**  
mit Herrn Tin & Frau Thoa  
Unkostenbeitrag 2 €, an die Organisatoren zu  
entrichten

**Weekend Swing-Kurse**– Termine & Anmeldung unter  
facebook: bayouma swing oder  
bayouma.swing@gmail.com

## SELBSTHILFEAKTIVITÄTEN



dienstags,  
10:00–12:00 Uhr

**Nachbarn öffnen ihre Türen**  
Offene Sprechstunde für Nachbarn, die sich in unserer  
**Einrichtung** ehrenamtlich engagieren möchten  
Ansprechpartnerin: Natascha Garay,  
Tel.: 030 290 491 36

Dienstag, den  
3. und 17. Juli,  
16:00–19:30 Uhr

**Treff der Senioretheatergruppe der  
Gewerkschaft Erziehung & Wissenschaft**  
Kontakt: reinhard.brettel@t-online.de

Samstag, 14. Juli,  
10:00–18:00 Uhr

**Treffen von Women in Exile e.V.**  
Kontakt: carolinagc@riseup.net

Samstag,  
28. Juli,  
10:00–19:00 Uhr  
& 25. August,  
13:00–19:00 Uhr

**Treff des Vereins „der ehemaligen  
angolanischen Vertragsarbeiter im ehemaligen  
Ost-Deutschland (DDR) in Berlin-Brandenburg“ e.V.**  
Kontakt: munjunga.augustojone  
[auqjone@googlemail.com]

## FREIZEIT UND KULTUR



Mittwoch, den  
4. Juli,  
12:00 Uhr

**Ausflug zu der Greenwich Promenade nach Tegel**  
mit Edeltraud  
Treffpunkt: Bayouma-Haus

Donnerstag,  
den 19. Juli ,  
11:00–13:00 Uhr  
**Augusttermin  
bitte erfragen!**

**Kochkurs mit Valentina  
Italienische vegetarische Küche:**  
„Farinata“ (Pfannkuchen aus Kichererbsenmehl) mit  
Linsenragout, Walnuss und Gorgonzola u. Salat dazu  
Anmeldung erforderlich, Unkostenbeitrag 3,50 €

donnerstags,  
19:00–22:00 Uhr

**Probestunde des Jäzzchors** unter der Leitung von  
Cathleen Lüdde

## EMPOWERMENT VON FRAUEN



Freitag,  
6. Juli &  
3. August,  
11:00–13:00 Uhr

**Frauenbrunch bei Mariposa**  
zum Austauschen, Netzwerken, Kennenlernen  
Jede bringt etwas zum Essen mit!

mittwochs,  
18:00 Uhr – nur im  
Juli und August!

**Theaterworkshop „Medea“**  
mit Barbara, Schauspielerin und Master-Studentin der  
Theaterpädagogik  
In deutscher Sprache!  
Infos und Anmeldung: barbaraslima@hotmail.com

donnerstags,  
10:00–12:30 Uhr

**Systemische Therapie und Trauerbewältigung**  
mit Antonella auf Deutsch und Italienisch –  
bitte anmelden unter antostar@gmail.com

donnerstags,  
13:00–16:30 Uhr

**Mediation für bilinguale Paare** auf Deutsch, Englisch,  
Spanisch und Italienisch mit Martina  
Anmeldungen bitte unter  
info.altiericonsulting@gmail.com

Freitag,  
den 17. August,  
13:00 Uhr

Wir entdecken Natur, Freizeit und Erholung in Berlin  
**Ausflug in den Tierpark Friedrichsfelde**  
Der Eintritt muss selber gezahlt werden!  
Anmeldung (ab 30. Juli) erforderlich: 030 290 466 11  
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

<https://www.facebook.com/awospreewuhle>

