

Weitere Informationen



Gesundheit

Qi Gong

Chinesische Meditations-, Konzentrations- & Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Montags von 10.30 – 12.00 Uhr
Kursleiterin: Fr. Schmeing
7,00 Euro pro Teilnehmer

Spezielle Rückenschule

Montags 18.00 – 19.15 Uhr
und 19.30 – 20.45 Uhr
Kursleiterin: Fr. Schulteisz
5,00 Euro pro Teilnehmer

Yoga

Meditation und körperliche Übungen die zum Zwecke einer gesteigerten Beherrschung des Körpers, der Konzentration und Entspannung ausgeführt werden.

Dienstags 19.00 – 20.30 Uhr
Kursleiterin: Fr. Templin
10,00 Euro pro Teilnehmer

Pilates

Systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.
Montags 16.30 – 17.30 Uhr
Kursleiterin: Fr. Schulteisz
5,00 Euro pro Teilnehmer

Seniorgymnastik

Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen um die Elastizität des Körpers zu stärken, mit musikalischer Untermauerung.
Dienstags 8.15 – 9.15 Uhr,
9.30 – 10.45 Uhr, 11.15 – 12.30 Uhr, 12.45 – 14.00 Uhr;
Freitags 8.30 – 9.45 Uhr,
10.00 – 11.15 Uhr, 11.30 – 12.45 Uhr, 13.00 – 14.15 Uhr
Kursleiterin: Fr. Schulteisz
5,00 Euro pro Teilnehmer



Bildung und Beratung

Sozialberatung

Monatliche kostenlose Sozialberatung individuell und vertraulich für Senior_innen, erwerbsfähige Menschen (ab 18 Jahren) und Angehörige. Weitere Informationen erhalten Sie im AWO Stadtteiltreff. Termine erfolgen per Voranmeldung unter:

Fr. Sylke Jabs
030 90293-4362
sylke.jabs@ba-mh.berlin.de

Englisch für Fortgeschrittene

Donnerstags 10.00 – 11.30 Uhr
Kursleiterin: Fr. Ehrke
6,00 Euro pro Teilnehmer

Englisch für Anfänger

Freitags 10.30 – 12.30 Uhr
Kursleiterin: Fr. Kunze
kostenfrei

Computer- & Medienkurs

Anfängerkurs. Erlernt wird der Umgang mit neuen digitalen Werkzeugen, Bilder, Videos, Texte und Tonaufnahmen zu ordnen, zu speichern und mittels des Internets und sozialer Medien zu präsentieren. Der Kurs richtet sich nach den Interessen der Gruppe.
Dienstags 14.30 – 17.00 Uhr
Kursleiter: Volkmar Müller
kostenfrei



Freizeit

Kaffeenachmittag

Montags ab 14.00 Uhr.
Jeden 1. Montag im Monat mit Unterhaltungsprogramm.
2,50 Euro für Kaffee und Kuchen
2,50 Euro Eintritt Veranstaltung

Mal- und Zeichenkurs (Kinder)

„Bring Farbe in dein Leben!“
Erlernen von Grundwissen und Techniken, es wird experimentiert und fantasiereich. Für Kinder und Jugendliche.
Freitags 16.15 – 18.15 Uhr
Kursleiterin: Fr. Preuß

Line Dance für Erfahrene

Line Dance ist eine Tanz-Art zu der man in erster Linie keinen Partner benötigt. Alle Tänzer auf der Alter. Offen für Tänzer mit mindestens 4 Jahren Erfahrung.
Mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr
Kursleiterin: Fr. Bulik

Kiezfrühstück

Mit Gesellschaftsspielen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Mittwochs ab 09.00 – 12.00 Uhr

Malkurs für Erwachsene

„Bring Farbe in dein Leben!“
Materialkunde, Techniken, Bildaufbau, Umsetzen eigener Ideen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene.
Donnerstags 16.00 – 18.00 und 18.30 – 20.30 Uhr
Kursleiterin: Fr. Preuß

Kindertanz

Kindertanz mit modernen Texten/Musik für 3½ – 6 Jährige. Es werden gemeinsam spielerische Tanzchoreographien geübt.
Dienstags 17.15 – 18.30 Uhr
Kursleiter: Hr. Mitrea
20,00 Euro pro Monat

Bitte vorab alle Anmeldungen für Veranstaltungen und Kurse hier im AWO Stadtteiltreff oder direkt bei den Kurs- und Veranstaltungsleiter_innen.

Impressum

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Berlin Spree-Wuhle e.V.
AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd
„Haus der Begegnung“
Hultschiner Damm 98
12623 Berlin
Stand: Juni 2020
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Haus der Begegnung

AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd



Informationen und Angebote



Der AWO Stadtteiltreff

Der AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd ist ein Ort der Begegnung und des Miteinanders, daher rührt auch unser Name „Haus der Begegnung“.

Wir bieten ein vielfältiges Angebot von sozialen und kulturellen Aktivitäten für alle Anwohner_innen und Interessierte in Mahlsdorf, sowie Marzahn-Hellersdorf.

Seit 1998 ist unser Stadtteiltreff ein Anlaufpunkt des nachbarschaftlichen Lebens. Wichtige Anliegen unserer Arbeit sind die Entwicklung von Gemeinschaft, Förderung von Engagement, Bürgerbeteiligung und Selbsthilfe.

Der Stadtteiltreff ist im Bezirk Marzahn-Hellersdorf und im Stadtteil Mahlsdorf stark vernetzt. Wir verstehen uns als Partner für aktive Anwohner_innen und allen Akteuren, um durch gemeinsame Ansätze die Entwicklung des Sozialraumes positiv aufzubauen und die Lebensqualität in Mahlsdorf weiter zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd wird gefördert vom Bezirkssamt Marzahn-Hellersdorf.

Angebote

Nachbarschaft

Durch verschiedene Freizeit-, Sport- und Bewegungsangebote entsteht ein nachbarschaftliches Miteinander. Unsere Kurse stehen allen Anwohner_innen und Interessierten offen.

Generation und Familie

Viele unserer Angebote und Veranstaltungen sind generationsübergreifend und fördern gemeinschaftliche Aktivitäten. Durch die Zusammenarbeit mit Schulen/Kitas und anderen Akteuren wird die Familienfreundlichkeit im Bezirk positiv beeinflusst.

Engagement und Selbstinitiative

Unser Stadtteiltreff unterstützt Selbstbestimmtheit der Anwohner_innen in Mahlsdorf.

Wir informieren über ehrenamtliche Tätigkeiten, Bürgerinitiativen und helfen gemeinsam Lösungsstrategien für unterschiedliche Problemlagen zu finden.

Sie haben Ideen, Wünsche und möchten sich selbst in der Nachbarschaft einbringen?

Unser Stadtteiltreff ist immer auf der Suche nach kreativen Bürger_innen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Wir helfen Ihnen gern bei der Beratung.

Kultur und Bildung

Kreativität und Bildung sind dem „Haus der Begegnung“ ein Hauptanliegen.

In kulturellen Veranstaltungen, Informationsabenden, Festen und in unseren Kursen können Besucher_innen Kultur erleben, sich kreativ einbringen und weiterbilden.

Beratung und Gesundheit

Körperliche und seelische Gesundheit sind das A und O eines glücklichen Lebens. Der Stadtteiltreff bietet diverse Kurse zur Aktivierung, Bewegung und Gesundheitsförderung für verschiedenen Altersgruppen und Lebenslagen.

Das Team unseres Stadtteiltreffs hat immer ein offenes Ohr für alle Problemlagen. Durch unsere Beratungsangebote und die starke Vernetzung im Bezirk können wir Ratsuchende bei Fragen und Problemstellungen lösungsorientiert unterstützen und zielgerichtet an die passenden Stellen des Hilfesystems vermitteln.

Alle Beratungen sind kostenlos und ohne Zusatzkosten.

Aktuelle Informationen

Aktuelle Angebote, Neuigkeiten und Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des AWO-Spree-Wuhle Verbandes, in unseren Schaukästen, auf nebenan.de und direkt vor Ort bei uns.

Sie finden uns hier:

AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd
„Haus der Begegnung“
Hultschiner Damm 98
12623 Berlin

Für Kurse und Veranstaltungen bitte den Haupteingang nutzen. Bei Nachfragen, Beratungsangeboten und weiteren Informationen bitte den Eingang über den Innenhof nutzen und bei „Haus der Begegnung“ klingeln.

Telefon: 030 566 98 395

Telefax: 030 566 98 394

E-Mail: hultschi@awo-spree-wuhle.de

Website: www.awo-spree-wuhle.de

Erreichbarkeit:

Tram Linie 62 (Erich-Baron-Weg)

Bus Linie 108 (Wilhelm-Blos-Straße)

Barrierefreier Zugang über Eingang Hultschiner Damm

Sprechzeiten:

Montag: 9:00 – 16:00 Uhr

Dienstag bis Freitag: 8:00 – 13:00 Uhr

Reguläre Veranstaltungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00		Seniorengymnastik			Seniorengymnastik
9:00 - 10:00	Krabbelgruppe	Seniorengymnastik	Kiezfrühstück		Seniorengymnastik
10:00 - 11:00	Qi-Gong	Seniorengymnastik		Englisch f. Fortge.	Seniorengymnastik
11:00 - 12:00		Seniorengymnastik			Seniorengymnastik
12:00 - 13:00		Seniorengymnastik			Seniorengymnastik
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00		Computerkurs			
15:00 - 16:00	Kaffeemachmittag	Kindertanz		Malkurs (Erwachsene)	Mal- und Zeichenkurs (Kinder)
16:00 - 17:00	Pilates	Yoga			
17:00 - 18:00	Spez. Rückenschule		Line Dance		
18:00 - 19:00	Spez. Rückenschule		AWO Pro Mensch		
19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00					
21:00 - 22:00					

*Englisch für Anfänger findet jeden Freitag von 10.30 – 12.30 Uhr im Bürgerstübchen statt (Eingang über Erich-Baron-Weg)