



Kreisverband  
Berlin  
Spree-Wuhle e. V.

11.06.2020

15:00 – 18:00

# Optimismus, Hoffnung und Resilienz: Probleme in Ziele verwandeln

Workshop in italienischer Sprache mit der Psychologin  
*Alice Marchetto*

Lernen, schwierigen Situationen in Eurem täglichen  
Leben zu begegnen und dabei die Fähigkeit der Resilienz  
zu nutzen.

Im Rahmen des Workshops erhaltet ihr Instrumente und  
Strategien, um die Ziele in eurem Leben zu erreichen.

Anmeldungen: [b.apicella@awo-spree-wuhle.de](mailto:b.apicella@awo-spree-wuhle.de) / 030 290 466 11