



Kreisverband
Berlin
Spree-Wuhle e. V.

11.06.2020

15:00 – 18:00

*Ottimismo,
Speranza e
Resilienza:
trasformare i
problemi in obiettivi*

Workshop in lingua italiana con la psicologa
Alice Marchetto

Imparare ad affrontare le situazioni problematiche della nostra vita quotidiana utilizzando le risorse resilienti. Nel corso del workshop verranno forniti gli strumenti e le strategie per poter raggiungere i nostri obiettivi quotidiani.

Prenotazioni: b.apicella@awo-spree-wuhle.de / 030 290 466 11