

UNSER TEAM

Frau Natascha Garay
Einrichtungsleitung
Gesundheit & Kultur
Tel. 030 290 491 36
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Frau Loan Nguyen
Gemeinwesen, Senioren
Tel. 030 290 466 12
l.nguyen@awo-spree-wuhle.de
Tel. 030 290 491 36

Kontakt Daten
Gemeinwesen Zentrum:
Tel. 030 290 491 36
Fax 030 290 491 29
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Das Gemeinwesen Zentrum
Bayouma-Haus wird durch
das Bezirksamt Friedrichshain-
Kreuzberg von Berlin gefördert.



Frauenprojekt "Mariposa"
Kurzberatung in sozialen Fragen,
Gruppenangebote (SHG, Workshops)
und Informationsveranstaltungen
für Migrantinnen

Koordinatorin: Frau Belinda Apicella
Tel. 030 290 466 11
b.apicella@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/mariposa
Sprechstunden:

dienstags, 13:00–16:00 und
donnerstags, 10:00–12:00 Uhr
Telefonisch erreichbar:
mittwochs, 13:00–15:00 Uhr

Das Frauenprojekt Mariposa
wird durch die
Senatsverwaltung für Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung gefördert.



SO ERREICHEN SIE UNS

Frankfurter Allee 110
10247 Berlin
2. Gewerbehof, über der Werkstatt
"Box im Bogen", 1. Etage
Tel. 030 290 491 36
Fax 030 290 491 29
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/bayouma-haus/
www.bayouma-gesundheit.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

S-Bahn (Ring) Frankfurter Allee
U-Bahn (Linie 5) Frankfurter Allee
Tram (Linie 13) Frankfurter Allee

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und
Donnerstag 9.00–16.00 Uhr
Mittwoch 13.00–16.00 Uhr
Freitag 9.00–13.00 Uhr
& nach Vereinbarung

www.facebook.com/
awospreewuhle



INTERKULTURELLES
GEMEINWESENZENTRUM
IN FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

VERANSTALTUNGSKALENDER



Träger:



Yoga im Park

Juli-August 2020

Bayouma-Haus / Corona

Das Interkulturelle Gemeinwesenzentrum „Bayouma-Haus“ bietet seit 1. Juni einzelne Angebote unter der Einhaltung der erforderlichen Hygiene- und Abstandregeln mit einer begrenzten Teilnehmerzahl.

Wir bitten Sie, sich zunächst telefonisch oder per Mail an uns zu wenden. Wir informieren Sie und helfen Ihnen dann bei allen Ihren Fragen.

Wenn wir Ihnen vor Ort helfen können und einen Termin vereinbart haben, bitten wir Sie folgendes zu beachten:



Bitte Regeln für Zutritt beachten



mit Mund-Nasen-Bedeckung



Hände gründlich waschen



Abstand halten

Beratungsangebote



montags, im Wechsel 11:00 – 13:00 und 13:00 – 15:00 Uhr **Hilfe bei Bewerbungen für Frauen**
Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Hilfe bei der Suche von Stellenangeboten mit Frau Kunze (kostenfrei)
Anmeldung unter: 030 290 466 11 oder b.apicella@awo-spree-wuhle.de

Montag, den 6. Juli & 3. August, 16:00 – 17:00 Uhr **„Frag' die AWO“**
Information & Orientierung für Hilfesuchende
Ansprechpartnerin: Belinda Apicella
Anmeldung unter Tel.: 030 290 466 11

Montag, den 6. Juli & 3. August, 16:00 – 17:00 Uhr **Kostenlose Sprechstunde mit Rechtsanwältin**
Frau Bianca Geiß
Schwerpunkte: Sozial- und Familienrecht
Anmeldung unter Tel. 030 290 491 36 erforderlich

Dienstag, den 7. Juli & 4. August, 15:00 – 17:00 Uhr **Sprechstunde der Deutschen Rentenversicherung**
Versichertenältester Jürgen Kalisch unterstützt bei der Ausfüllung von Rentenanträgen jeglicher Art und gibt Auskunft in Rentenfragen.
Zur Zeit nur telefonisch unter 030 916 133 52!

Mittwoch, den 1. Juli & 5. August, 13:30 – 15:30 Uhr **Kostenlose multilinguale Sprechstunde der AOK**
mit Serena Manno zu Fragen der Krankenversicherung (auf Deutsch, Italienisch, Spanisch u. Englisch)
Anmeldung unter: 030 290 491 36

donnerstags, 14:00 – 18:00 Uhr **Familienmediation und Beziehungsberatung (Beziehung mit sich selbst und anderen)** auf Deutsch, Englisch, Spanisch und Italienisch mit Martina Altieri
Anmeldungen unter info.altiericonsulting@gmail.com
Zur Zeit online!

Gesundheit



montags, 18:00 – 20:30 Uhr **Workshop für Frauen: „Emotionale Kreativität“**
Durch das Malen und weitere experimentelle Kunsttechniken erlerne Dein eigenes Ich zu entdecken und zu kennen.
Kursleitung: Elisa Nicolò
Offenes & kostenfreies Angebot
Anmeldung unter: elisanicolo15@googlemail.com
Zur Zeit online!

mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr **Hatha-Yoga für Frauen** mit Johanna
Veranstaltungsort: Volkspark Friedrichshain
Anmeldung erforderlich unter: johannarynänen123@gmail.com
Offenes & kostenfreies Angebot
Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

donnerstags, 10:00 – 14:00 Uhr **Klassische Massage und Schröpfen für Frauen**
mit der Heilpraktikerin Pia Mönch
Termine unter 0173 – 878 37 51

Sprachangebote



montags, 15:00 – 16:30 Uhr **„Relax with English“ Konversationskurs für Fortgeschrittene (A2 – B1)**
Ab 10. August!
(Teilnehmerbeitrag 15,00 € mtl., direkt an den Kursleiter zu entrichten)

dienstags, 12:00 – 13:30 Uhr **„Relax with English“ Konversationskurs für Senior*innen**
Ab 11. August!
(A1-A2, Grundkenntnisse erforderlich)
(Teilnehmerbeitrag 15,00 € mtl., direkt an den Kursleiter zu entrichten)

sonntags, 10:00 – 16:00 Uhr **„Wir suchen unsere Wurzeln“ „Vê vôi Quê hương“**
Vietnamesischunterricht für Kinder & Jugendliche mit Loan
Kostenfreies Angebot
Anmeldung unter l.nguyen@awo-spree-wuhle.de oder unter 030 290 466 12

Empowerment von Frauen



dienstags, 10:00 – 16:00 Uhr **Psychologische Beratung für Frauen** mit Alice Marchetto. Umgang mit Veränderungen im Leben, Migration, Änderungen im persönlichen Bereich.
Anmeldungen unter marchetto.alice.ps@gmail.com

mittwochs, 10:00 – 16:00 Uhr **Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse mit Laura Sajeve (La Red e.V./ LARA)** auf Italienisch, Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch und Arabisch
Termine unter 030 397 418 26 oder sajeva@la-red.eu

mittwochs, 11:00 – 13:30 Uhr **Platz für Mütter in Friedrichshain,** offene Gruppe für Frauen, Bewegungsübungen, Empowerment und Austausch mit Psychologin Silvia Bonapace (Italienisch, Englisch, Deutsch)
Offenes & kostenfreies Angebot
Anmeldung unter silvia.bonapace@studio.unibo.it
Zur Zeit online!

donnerstags, 9:00 – 13:30 Uhr **Trauerbegleitung und Systemische Therapie für Einzelpersonen und Familien**
mit Antonella Buonamassa, kostenfrei
Anmeldung unter a.b.training@posteo.de

Donnerstag, den 2. Juli, 10:00 – 13:00 Uhr **Workshop in Kooperation mit I.S.I. e.V.,** Dozentin Hatice Ersoy:
Umgang mit der Steuererklärung online (Elster) für Kleinunternehmerinnen

Samstag, den 11., 18. Juli & 8., 22. August, 14:00 – 18:00 Uhr **Einzelunterricht für den Frauenchor „Mariposa“**
Anmeldung unter berlincolor@yahoo.com

Tanzangebote



montags, 11:00 – 13:00 Uhr **„Souldancegroup“**
Tanzunterricht für Jugendliche mit Jenny
Anmeldung unter: jennynguyen.tanzen@gmail.com
Ort: Volkspark Friedrichshain
Kostenfreies Angebot

Selbsthilfeaktivitäten



montags, 18:00 – 20:00 Uhr **Treffen der Gruppe „Selbsthilfe Alkoholfreies Leben SAL“**
Kommt vorbei! Ihr seid herzlich eingeladen.
Kontakt auch über sal-berlin@mail.de

dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr **Nachbarn öffnen ihre Türen**
Offene Sprechstunde für Nachbarn, die sich in unserer Einrichtung ehrenamtlich engagieren möchten mit Natascha Garay, Tel.: 030 290 491 36

Samstag, den 25. Juli & 29. August, 13:00 – 19:00 Uhr **Treff des Vereins „der ehemaligen angolanischen Vertragsarbeiter im ehemaligen Ost-Deutschland (DDR) in Berlin-Brandenburg“ e.V.**
Kontakt: aucjone@googlemail.com

sonntags, 10:00 – 12:00 Uhr **Treffpunkt vietnamesischer Eltern**
Gesprächsrunde zu Kindern, Familie u. Fragen des Alltags
Kontakt: l.nguyen@awo-spree-wuhle.de