



# Haus der Begegnung

## AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd

### Der AWO Stadtteiltreff

Der AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd ist ein Ort der Begegnung und des Miteinanders, daher rührt auch unser Name „Haus der Begegnung“. Wir bieten ein vielfältiges Angebot von sozialen und kulturellen Aktivitäten für alle Anwohner\_innen und Interessierte in Mahlsdorf, sowie Marzahn-Hellersdorf.

Seit 1998 ist unser Stadtteiltreff ein Anlaufpunkt des nachbarschaftlichen Lebens. Wichtige Anliegen unserer Arbeit sind die Entwicklung von Gemeinschaft, Förderung von Engagement, Bürgerbeteiligung und Selbsthilfe.

Der Stadtteiltreff ist im Bezirk Marzahn-Hellersdorf und im Stadtteil Mahlsdorf stark vernetzt. Wir verstehen uns als Partner für aktive Anwohner\_innen und allen Akteuren, um durch gemeinsame Ansätze die Entwicklung des Sozialraumes positiv aufzubauen und die Lebensqualität in Mahlsdorf weiter zu verbessern.

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd wird gefördert vom Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf.

### Angebote

#### Nachbarschaft

Durch verschiedene Freizeit-, Sport- und Bewegungsangebote entsteht ein nachbarschaftliches Miteinander. Unsere Kurse stehen allen Anwohner\_innen und Interessierten offen.

#### Generation und Familie

Viele unserer Angebote und Veranstaltungen sind generationsübergreifend und fördern gemeinschaftliche Aktivitäten. Durch die Zusammenarbeit mit Schulen/Kitas und anderen Akteuren wird die Familienfreundlichkeit im Bezirk positiv beeinflusst.

#### Engagement und Selbstinitiative

Unser Stadtteiltreff unterstützt Selbstbestimmtheit der Anwohner\_innen in Mahlsdorf.

Wir informieren über ehrenamtliche Tätigkeiten, Bürgerinitiativen und helfen gemeinsam Lösungsstrategien für unterschiedliche Problemlagen zu finden. Sie haben Ideen, Wünsche und möchten sich selbst in der Nachbarschaft einbringen?

Unser Stadtteiltreff ist immer auf der Suche nach kreativen Bürger\_innen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Wir helfen Ihnen gern bei der Beratung.

### Kultur und Bildung

Kreativität und Bildung sind dem „Haus der Begegnung“ ein Hauptanliegen. In kulturellen Veranstaltungen, Informationsabenden, Festen und in unseren Kursen können Besucher\_innen Kultur erleben, sich kreativ einbringen und weiterbilden.

### Beratung und Gesundheit

Körperliche und seelische Gesundheit sind das A und O eines glücklichen Lebens. Der Stadtteiltreff bietet diverse Kurse zur Aktivierung, Bewegung und Gesundheitsförderung für verschiedenen Altersgruppen und Lebenslagen. Das Team unseres Stadtteiltreffs hat immer ein offenes Ohr für alle Problemlagen. Durch unsere Beratungsangebote und die starke Vernetzung im Bezirk können wir Ratsuchende bei Fragen und Problemstellungen lösungsorientiert unterstützen und zielgerichtet an die passenden Stellen des Hilfesystems vermitteln.

**Alle Beratungen sind kostenlos und ohne Zusatzkosten.**

### Aktuelle Informationen

Aktuelle Angebote, Neuigkeiten und Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des AWO-Spree-Wuhle Verbandes, in unseren Schaukästen, auf nebenan.de und direkt vor Ort bei uns.

Sie finden uns hier:

**AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd  
„Haus der Begegnung“  
Hultschiner Damm 98  
12623 Berlin**

**Für Kurse und Veranstaltungen bitte den Haupteingang nutzen. Bei Nachfragen, Beratungsangeboten und weiteren Informationen bitte den Eingang über den Innenhof nutzen und bei „Haus der Begegnung“ klingeln.**

Telefon: 030 566 98 395  
Telefax: 030 566 98 394  
E-Mail: hultsch@awo-spree-wuhle.de  
Website: www.awo-spree-wuhle.de

#### Erreichbarkeit:

Tram Linie 62 (Erich-Baron-Weg)  
Bus Linie 108 (Wilhelm-Blos-Straße)  
Barrierefreier Zugang über Eingang Hultschiner Damm

#### Sprechzeiten:

Mo: 9:00 – 16:00 Uhr  
Di: 8:00 – 13:00 Uhr  
Mi: 8:00 – 13:00 Uhr  
Do: 8:00 – 13:00 Uhr  
Fr: 8:00 – 13:00 Uhr

## Reguläre Veranstaltungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00		Senioren-gymnastik			Senioren-gymnastik
9:00 - 10:00	Krabbelgruppe	Senioren-gymnastik	Kiezfrühstück		Senioren-gymnastik
10:00 - 11:00	Qi-Gong	Senioren-gymnastik		Englisch für Fortgeschrittene	Senioren-gymnastik
11:00 - 12:00		Senioren-gymnastik			Senioren-gymnastik
12:00 - 13:00		Senioren-gymnastik			Senioren-gymnastik
13:00 - 14:00		Senioren-gymnastik			Senioren-gymnastik
14:00 - 15:00	Kaffeemittag	Computerkurs			
15:00 - 16:00	Pilates				
16:00 - 17:00				Malkurs (Erwachsene)	Mal- und Zeichenkurs (Kinder)
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	Spezielle Rückenschule		Line Dance	Malkurs (Erwachsene)	Kundalini-Yoga
19:00 - 20:00	Spezielle Rückenschule	Yoga			
20:00 - 21:00			AWO Pro Mensch		
21:00 - 22:00					

\*Englisch für Anfänger findet jeden Freitag von 10.30 – 12.30 Uhr im Bürgerstübchen statt (Eingang über Erich-Baron-Weg)

## Irreguläre Veranstaltungen

<b>Oktober</b>	<b>5. Oktober – Sozialberatung von 13:00 – 15:00 Uhr</b>
<b>November</b>	<b>2. November – Sozialberatung von 09:00 – 12:00 Uhr</b>
	<b>11. November – Besuch des Bundestages von 11:30 – 14:00 Uhr</b>
<b>Dezember</b>	<b>14. Dezember – Sozialberatung von 13:00 – 15:00 Uhr</b>
	<b>14. Dezember – STT Mahlsdorf-Süd Weihnachtsfest von 14:00 – 16:00 Uhr</b>

\*Jeden ersten Montag im Monat Unterhaltungsprogramm ab 14:00 Uhr, Eintritt: 2,50 €, Kaffee und Kuchen: 2,50 €

## Weitere Informationen



### Gesundheit

#### Qi Gong

Chinesische Meditations-, Konzentrations- & Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Montags von 10.30 – 12.00 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Schmeing  
7,00 Euro pro Teilnehmer

#### Spezielle Rückenschule

Montags 18.00 – 19.15 Uhr und 19.30 – 20.45 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Schulteisz  
5,00 Euro pro Teilnehmer

#### Yoga

Meditation und körperliche Übungen die zum Zwecke einer gesteigerten Beherrschung des Körpers, der Konzentration und Entspannung ausgeführt werden.  
Dienstags 19.00 – 20.30 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Templin  
10,00 Euro pro Teilnehmer



### Freizeit

#### Kaffeemittag

Montags ab 14.30 Uhr. Jeden 1. Montag im Monat mit Unterhaltungsprogramm.  
2,50 Euro für Kaffee und Kuchen  
2,50 Euro Eintritt Veranstaltung

#### Mal- und Zeichenkurs (Kinder)

„Bring Farbe in dein Leben!“  
Erlernen von Grundwissen und Techniken, es wird experimentiert und fantasiereich. Für Kinder und Jugendliche.  
Freitags 16.15 – 18.15 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Preuß

#### Line Dance für Erfahrene

Line Dance ist eine Tanz-Art zu der man in erster Linie keinen Partner benötigt. Alle Tänzer auf der Alter. Offen für Tänzer mit mindestens 4 Jahren Erfahrung.  
Mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Bulik



### Bildung und Beratung

#### Sozialberatung

Monatliche kostenlose Sozialberatung individuell und vertraulich für Senior\_innen, erwerbsfähige Menschen (ab 18 Jahren) und Angehörige. Weitere Informationen erhalten Sie im AWO Stadtteiltreff. Termine erfolgen per Voranmeldung unter:

Fr. Sylke Jabs  
030 90293-4362  
sylke.jabs@ba-mh.berlin.de

#### Englisch für Fortgeschrittene

Donnerstags 10.00 – 11.30 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Ehrke  
6,00 Euro pro Teilnehmer

#### Kundalini-Yoga

Freitags 19:00 – 20:30 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Hafemann-Armdt

#### Pilates

Systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.  
Montags 16.30 – 17.30 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Schulteisz  
5,00 Euro pro Teilnehmer

#### Senioren-gymnastik

Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen um die Elastizität des Körpers zu stärken, mit musikalischer Untermauerung.  
Dienstags 8.15 – 9.15 Uhr, 9.30 – 10.45 Uhr, 11.15 – 12.30 Uhr, 12.45 – 14.00 Uhr;  
Freitags 8.30 – 9.45 Uhr, 10.00 – 11.15 Uhr, 11.30 – 12.45 Uhr, 13.00 – 14.15 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Schulteisz  
5,00 Euro pro Teilnehmer

#### Kiezfrühstück

Mit Gesellschaftsspielen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.  
Mittwochs ab 9.00 – 12.00 Uhr

#### Malkurs für Erwachsene

„Bring Farbe in dein Leben!“  
Materialkunde, Techniken, Bildaufbau, Umsetzen eigener Ideen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene.  
Donnerstags 16.00 – 18.00 & 18.30 – 20.30 Uhr  
Kursleiterin: Fr. Preuß



Bitte vorab alle Anmeldungen für Veranstaltungen und Kurse hier im AWO Stadtteiltreff oder direkt bei den Kurs- und Veranstaltungsleiter\_innen.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Berlin Spree-Wuhle e.V.  
AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd  
„Haus der Begegnung“  
Hultschiner Damm  
9812623 Berlin