

### Corona oder andere Erkrankung?

- Wenn sie **nur** Schnupfen oder leichte Erkältungssymptome haben, können die Kinder in die Einrichtungen gehen
- Bei **Fieber** unbedingt zu Hause bleiben und mit Kinderarzt oder Gesundheitsamt klären, insbesondere mit weiteren Symptomen wie: Gliederschmerzen, starke Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Verlust von Geruchssinn/Geschmackssinn

### Test

- Beim Kinderarzt oder Familienpraxis oder Gesundheitsamt des Meldebezirks
- **Vorher anrufen**; den Weg dorthin mit Mundschutz zurücklegen (ohne Öffentliche Verkehrsmittel)
- Lehrer\*innen /Erzieher\*innen können sich jederzeit testen lassen

### Kontaktpersonen von Corona-Fällen

- Werden getestet
- Bleiben auf jeden Fall **2 Wochen in Quarantäne**, auch wenn der Test negativ war
- Es werden erst die **direkten** Kontaktpersonen getestet, dann erst ggf. die Familienmitglieder und weitere Kontakte
- Das Gesundheitsamt erledigt die Kontaktverfolgung

### Am Ende der Quarantäne-Zeit

- Es wird **kein 2. Test** am Ende der Quarantäne gemacht, vor allem bei positiven Fällen. Der Test macht keinen Sinn, weil er oft noch lange durch ein paar restliche Viren positiv ausfällt, obwohl die Person **nicht mehr ansteckend** ist.
- Man bekommt eine „**Quarantäne-Endbescheinigung**“ vom Gesundheitsamt
- **Das ist ausreichend!** Die Schule / Kita soll keinen 2. Test verlangen

### Quarantäne & Arbeit

- Die Quarantäne-Bescheinigung vom Gesundheitsamt wird beim Arbeitgeber abgegeben. Der Lohn wird in voller Höhe weiter ausbezahlt (Lohnfortzahlung wie bei Krankmeldung).

### Versorgung während der Quarantäne

- Das Gesundheitsamt Friedrichshain-Kreuzberg meldet sich täglich telefonisch bei Personen, die in Quarantäne sind. Falls sich der Gesundheitszustand verschlechtert, informieren die Mitarbeiter\*innen, was als nächstes zu tun ist, z. B.
  - o den Hausarzt aufsuchen (ist auch während der Quarantäne erlaubt, **ABER immer vorher anrufen!!**)
  - o den Ärztlichen Bereitschaftsdienst anrufen, wenn man zu krank ist, um zum Arzt zu gehen (**116 117**)
  - o den Notarzt rufen (**112**)
  
- Bevor die Quarantäne beendet wird, muss man **48 Stunden symptomfrei** sein
- Es ist gut, ein paar Vorräte zu Hause zu haben; man kann sich während der Quarantäne aber auch **Einkäufe vor die Tür stellen lassen**, entweder von Freunden/Verwandten/Nachbarn oder vom Lieferservice. **Wichtig:** Die Tür erst öffnen, wenn die Person wieder weg ist!
- Medikamente zur Fiebersenkung / Schmerzlinderung (z. B. Paracetamol): Mit Arzt oder Gesundheitsamt absprechen!

### Kinder und Ansteckungsgefahr

- Kinder sind **nicht** ansteckender als Erwachsene
- Gerade wenn sie keine Symptome haben, stecken sie tendenziell auch weniger Menschen an, da sie nicht niesen und husten.

**Immer wichtig: Abstand halten – Maske tragen – Hände waschen!!**