

## UNSER TEAM

Frau Natascha Garay  
Einrichtungsleitung  
Gesundheit & Kultur  
Tel. 030 290 491 36  
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Frau Loan Nguyen  
Gemeinwesen, Senioren  
Tel. 030 290 466 12  
l.nguyen@awo-spree-wuhle.de  
Tel. 030 290 491 36

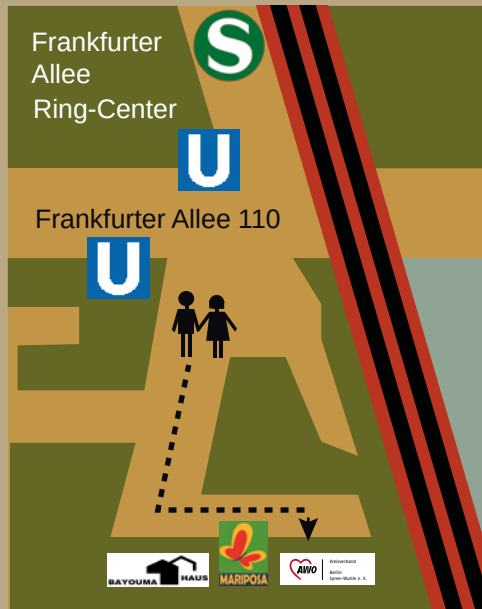
Kontakt Daten  
Gemeinwesen Zentrum:  
Tel. 030 290 491 36  
Fax 030 290 491 29  
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Das Gemeinwesen Zentrum  
Bayouma-Haus wird durch  
das Bezirksamt Friedrichshain-  
Kreuzberg von Berlin gefördert.



Frauenprojekt "Mariposa"  
Kurzberatung in sozialen Fragen,  
Gruppenangebote (SHG, Workshops)  
und Informationsveranstaltungen  
für Migrantinnen  
Kordinatorin: Frau Belinda Apicella  
Tel. 030 290 466 11  
b.apicella@awo-spree-wuhle.de  
www.awo-spree-wuhle.de/mariposa  
Sprechstunden:  
dienstags, 13:00–16:00 und  
donnerstags, 10:00–12:00 Uhr  
Telefonisch erreichbar:  
mittwochs, 13:00–15:00 Uhr

Das Frauenprojekt Mariposa  
wird durch die  
Senatsverwaltung für Gesundheit,  
Pflege und Gleichstellung gefördert.



## SO ERREICHEN SIE UNS

Frankfurter Allee 110  
10247 Berlin  
2. Gewerbehof, über der Werkstatt  
"Box im Bogen", 1. Etage  
Tel. 030 290 491 36  
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de  
www.awo-spree-wuhle.de/bayouma-haus/  
www.bayouma-gesundheit.de

## VERKEHRVERBINDUNGEN

S-Bahn (Ring) Frankfurter Allee  
U-Bahn (Linie 5) Frankfurter Allee  
Tram (Linie 13) Frankfurter Allee

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und  
Donnerstag 9.00–16.00 Uhr  
Mittwoch 13.00–16.00 Uhr  
Freitag 9.00–13.00 Uhr  
& nach Vereinbarung

[https://www.facebook.com/  
GemeinwesenZentrumBayoumaHaus](https://www.facebook.com/GemeinwesenZentrumBayoumaHaus)



INTERKULTURELLES  
GEMEINWESENZENTRUM  
IN FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

## VERANSTALTUNGSKALENDER



Träger:



Im Hintergrund:  
Ausschnitt aus dem Foto  
von Let Ideas Compete,  
Quelle: flickr.com

November 2021

## Bayouma-Haus / Corona

Zu den aufgeführten Angeboten haben nur vollständig Geimpfte / Genesene oder Personen mit einem gültigen negativen Testnachweis nicht älter als 24 Stunden Zutritt. Der entsprechende Nachweis muss vorgelegt werden.

Es gelten weiterhin Abstand- und Hygieneregeln:



Bitte Regeln für Zutritt beachten



Hände gründlich waschen



mit Mund-Nasen-Bedeckung



Abstand halten

## Beratungsangebote



Montag, den 1. November, 16:00–17:00 Uhr

„Frag' die AWO“  
Information & Orientierung für Hilfesuchende  
Ansprechpartnerin: Belinda Apicella  
Anmeldung unter Tel.: 030 290 466 11 oder  
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

Montag, den 1. November, 16:00–17:30 Uhr

**Kostenlose Sprechstunde mit Rechtsanwältin** Frau Bianca Geiß  
Schwerpunkte: Sozial- und Familienrecht  
Anmeldung erforderlich unter  
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

donnerstags, 14:00 – 18:00 Uhr

**Familienmediation und Beziehungsberatung (Beziehung mit sich selbst und anderen)** auf Deutsch, Englisch, Spanisch und Italienisch mit Martina Altieri

## Gesundheit



Montag, den 1. November, 10:00 – 12:00 Uhr und Donnerstag, den 18. November, 18:00 – 20:00 Uhr

**Individuelle Online-Beratung über ausgewogene Ernährung auch bei Krankheiten des Gastrointestinaltrakts** mit Diätassistentin Pauli Volgmann  
Anmeldung unter Tel.: 030 290 491 36 oder  
n.garay@awo-spree-wuhle.de

mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr

**Hatha-Yoga für Frauen** mit Maria  
Nur mit Anmeldung möglich:  
margareetta@gmail.com  
Bitte bequeme Kleidung sowie Yogamatte mitbringen & wieder mitnehmen! Kostenfreies Angebot, Spende Willkommen!

donnerstags, 10:00 – 14:00 Uhr

**Klassische Massage und Schröpfen für Frauen** mit der Heilpraktikerin Pia Mönch  
Termine unter 0173 – 878 37 51

## Sprachangebote



montags bis donnerstags

**Deutschkurse und Integrationskurse** in verschiedenen Stufen unter der Leitung der Gilberto-Bosques-Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg / Anmeldung: deutsch@vhs-fk.de

dienstags, 12:00 – 13:30 Uhr  
*Der Kurs ist zurzeit voll!*

**Relax with English, Kurs I (A1-A2)**  
Konversationskurs für Senior\*innen, (Grundkenntnisse erforderlich)  
(Teilnehmerbeitrag 15,00 € mtl., direkt an den Kursleiter zu entrichten) / Anmeldung unter Tel.: 290 491 36 oder n.garay@awo-spree-wuhle.de

dienstags, 14:00 – 15:30 Uhr

**Relax with English, Kurs II (A2-B1)**  
Konversationskurs für Fortgeschrittene  
(Teilnehmerbeitrag 15,00 € mtl., direkt an den Kursleiter zu entrichten) / Anmeldung unter Tel.: 290 491 36 oder n.garay@awo-spree-wuhle.de

sonntags, 10:00 – 16:00 Uhr

„Wir suchen unsere Wurzeln“  
„Về với Quê hương“ Vietnamesischunterricht für Kinder & Jugendliche mit Loan (kostenfreies Angebot) / Anmeldung unter l.nguyen@awo-spree-wuhle.de oder unter Tel.: 030 290 466 12

## Empowerment von Frauen



dienstags, 10:00–16:00 Uhr

**Psychologische Beratung für Frauen** mit Alice Marchetto. Umgang mit Veränderungen im Leben, Migration, Änderungen im persönlichen Bereich.  
Anmeldungen unter marchetto.alice.ps@gmail.com

mittwochs, 11:00 – 13:30 Uhr

**Platz für Mütter in Friedrichshain**, offene Gruppe für Frauen / Bewegungsübungen, Empowerment und Austausch mit Psychologin Silvia Bonapace (Italienisch, Englisch, Deutsch) / Kostenfreies Angebot / Treffpunkt (Kindercafé) bitte per E-Mail erfragen  
Anmeldung unter silvia.bonapace@studio.unibo.it

Abwechselnd freitags 10:00 – 12:00 Uhr und donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr

**Energetisches Job- und Karrierecoaching** mit Daniela Zenone  
Abwechselnd in Gruppe (italienisch) oder einzeln (deutsch und italienisch)  
Anmeldung unter info@danielazenone.com

Freitag, den 26. November, 11:00 – 13:00 Uhr

**Frauenbrunch bei Mariposa zum Austauschen, Netzwerken, Kennenlernen**  
Jede bringt etwas zum Essen mit! / Anmeldung unter b.apicella@awo-spree-wuhle.de erforderlich!

Samstag, den 6. & 20. November, 14:00 – 18:00 Uhr

**Probestunde des Frauenchors „Mariposa“**  
Anmeldung unter berlincolor@yahoo.com

## Tanzangebote



mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr  
*Der Kurs ist zurzeit voll!*

**Standard- und Latein für Fortgeschrittene mit Kaffeetafel**, Tanzkurs für Senior\_innen mit Herrn Tin (G2 Option) (kostenfreies Angebot)

samstags, 20:00 – 23:00 Uhr

**Tanzclub für Freunde von Latein- und Standardtänzen** (G2 Option)  
Unkostenbeitrag: 3 €, an die Organisatoren zu entrichten  
Teilnahme nur nach Anfrage möglich:  
daoletuan2002@yahoo.de

## Selbsthilfeaktivitäten



montags, 18:00 – 20:00 Uhr

**Treffen der Gruppe „Selbsthilfe Alkoholfreies Leben SAL“**  
Kontakt über sal-berlin@mail.de

dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr

„Nachbarn öffnen ihre Türen“ Offene Sprechstunde für Nachbarn, die sich in unserer Einrichtung ehrenamtlich engagieren möchten mit Natascha Garay,  
Tel.: 030 290 491 36 oder  
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Samstag, den 27. November, 13:00 – 18:00 Uhr

**Treff des Vereins „der ehemaligen angolanischen Vertragsarbeiter im ehemaligen Ost-Deutschland (DDR) in Berlin-Brandenburg“ e.V.**  
Kontakt über:  
assoextrabbev@gmail.com

## Freizeit & Kultur



Montag, den 1. & 8. November, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Der Kurs ist zurzeit voll!*

**Näh- und Schneiderkurs** mit Tam UrbaneK  
Kostenfreies Angebot  
(Kinderbetreuung nicht möglich)

Dienstag, den 23. November, 14:30 – 17:00 Uhr

**Wir besuchen das neu eröffnete Stadtteilzentrum „Pauline“**  
Anmeldung: n.garay@awo-spree-wuhle.de  
Veranstalter: NKM

Dienstag, den 2. & 16. November, 16:00 – 19:00 Uhr

**Seniorentheatergruppe der Gewerkschaft Erziehung & Wissenschaft** (G2 Option)  
Kontakt: reinhard.brettel@t-online.de

Dienstag, den 9. November, 18:30 – 22:00 Uhr

„Games Night“ Spieleabend auf ENGLTisch mit zeitgenössischen Tischspielen / „LSBTQI\*“ freundlich  
Anmeldung erforderlich unter:  
berlincolor@yahoo.com

mittwochs, 20:15 – 22:15 Uhr

„Mars-One“ laboratorio di teatro organizzato da Berlino Magazine  
Berlino Schule e condotto da Carlo Louidice  
Per prenotarsi info@berlinoschule.com

Donnerstag, den 18. & 25. November, 14:00 – 16:30 Uhr

„Spiel doch mal wieder!“  
Generationsübergreifender Spielnachmittag für Freunde von Rommé (G2 Option)  
Anmeldung unter Tel.: 030 290 491 36 oder  
n.garay@awo-spree-wuhle.de

donnerstags, 19:00 – 22:00 Uhr

**Probestunde des Jäzzchors** unter der Leitung von Cathleen Lüdde  
Kontakt: https://jaezzchor.de/