

UNSER TEAM

Frau Natacha Garay
Einrichtungsleitung
Gesundheit & Kultur
Tel. 030 290 491 36
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Frau Loan Nguyen
Gemeinwesen, Senioren
Tel. 030 290 466 12
l.nguyen@awo-spree-wuhle.de
Tel. 030 290 491 36

Kontaktdaten
Gemeinwesenzentrum:
Tel. 030 290 491 36
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Das Bayouma-Haus ist eine
Einrichtung der AWO Spree-Wuhle
und wird gefördert durch
das Bezirksamt Friedrichshain-
Kreuzberg – Amt für Soziales



Frauenprojekt "Mariposa"
Kurzberatung in sozialen Fragen,
Gruppenangebote (SHG, Workshops)
und Informationsveranstaltungen
für Migrantinnen

Koordinatorin: Frau Belinda Apicella
Tel. 030 290 466 11

b.apicella@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/mariposa

Sprechstunden:
dienstags, 13:00–16:00 und
donnerstags, 10:00–12:00 Uhr
Telefonisch erreichbar:
mittwochs, 13:00–15:00 Uhr
(bitte Termin vereinbaren)

Das Frauenprojekt Mariposa
wird durch die Senatsverwaltung für
Arbeit, Soziales, Gleichstellung,
Integration, Vielfalt und
Antidiskriminierung, Abteilung
Frauen und Gleichstellung gefördert



SO ERREICHEN SIE UNS

Frankfurter Allee 110
10247 Berlin
2. Gewerbehof, über der Werkstatt
"Box im Bogen", 1. Etage
Tel. 030 290 491 36
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/bayouma-haus/

VERKEHRSVERBINDUNGEN

S-Bahn (Ring) Frankfurter Allee
U-Bahn (Linie 5) Frankfurter Allee
Tram (Linie 13) Frankfurter Allee

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und
Donnerstag 9.00–17.00 Uhr
Mittwoch 13.00–17.00 Uhr
Freitag 9.00–13.00 Uhr
& nach Vereinbarung

[https://www.facebook.com/
GemeinwesenzentrumBayoumaHaus](https://www.facebook.com/GemeinwesenzentrumBayoumaHaus)



Achtung! Google Maps gibt eine falsche
Wegbeschreibung wieder.



INTERKULTURELLES
GEMEINWESENZENTRUM
IN FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

VERANSTALTUNGSKALENDER

Jeden 1. Montag im
Monat hilft uns Erika
Kleidung zu reparieren
oder neu zu gestalten.



Träger:



Mai 2025

Beratungsangebote



Montag, den 5. Mai, 16:00 – 17:30 Uhr
Kostenlose online Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Bianca Geiß
Schwerpunkte: Sozial- und Familienrecht.
Anmeldung unter: bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Montag, den 5. Mai, 16:00 – 17:30 Uhr

„Frag' die AWO“
Information & Orientierung für Hilfesuchende
Ansprechpartnerin: Natacha Garay
Kontakt unter Tel.: 030 290 491 36 oder n.garay@awo-spree-wuhle.de

mittwochs, 14:00 – 15:45 Uhr

Hilfe bei Bewerbungen für Frauen
Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Hilfe bei der Suche von Stellenangeboten mit Frau Alina Chekanova
kostenfrei auf Deutsch, Englisch und Russisch
Anmeldung unter: alinachekanova.blm@gmail.com oder 030 290 466 11

Gesundheit



Montag, Dienstag & Freitag nach Vereinbarung

Psychologische Beratung auf Italienisch und Deutsch: Für Menschen bei psychischem Leidensdruck und/oder persönlichen Schwierigkeiten mit Dalia Dammacco, Psychologin.
Anmeldung: dalia.dammacco@hotmail.it

dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr

Duft-Qigong Peking-Stil-Taiji Fächer-Taiji 32-Yang-Schwert für Fortgeschrittene mit Inés, Taiji- und Qigong Lehrerin
Infos/Anmeldung: berlines9@web.de (Teilnehmerbeitrag: 20,00 € mtl. pro Kurs, direkt an die Kursleiterin zu entrichten)

donnerstags, 10:00 – 14:00 Uhr

Klassische Massage und Schröpfen für Frauen
geboten von der Heilpraktikerin Pia Mönch
Terminvereinbarung unter 0173 878 37 51

freitags, 18:00 – 19:30 Uhr

Hatha Yoga für Anfängerinnen mit Xoan
Yoga Matte mitbringen und wieder mitnehmen
Kosten: 5 € pro Termin

Sprachangebote



montags bis freitags

Erstorientierungs- und Deutschkurse für Geflüchtete unter der Leitung der Gilberto-Bosques-Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg
Auskünfte: Tel. 030 90298-4600
Anmeldung: deutsch@vhs-fk.de

dienstags, 12:00 – 13:30 Uhr

Relax with English, (A1-A2)
Konversationsrunde für Senior*innen (Grundkenntnisse erforderlich)
Leitung Ghislaine Kersten
Teilnehmerbeitrag 15,00 € mtl.
Anmeldung unter Tel.: 030 290 491 36

sonntags, 10:00 – 16:00 Uhr

**„Wir suchen unsere Wurzeln“
„Về với Quê hương“**
Vietnamesischunterricht für Kinder & Jugendliche mit Loan (kostenfreies Angebot)
Anmeldung unter l.nguyen@awo-spree-wuhle.de oder unter Tel.: 030 290 466 12

Empowerment von Frauen



dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr

„Scrittura Creativa“ – kreatives Schreiben auf Italienisch mit Chiara
Kostenlose Veranstaltung
Anmeldung b.apicella@awo-spree-wuhle.de

donnerstags, 9:30 – 11:30 Uhr

SHG italienischsprachiger Frauen unter Anleitung der Psychologin Melania Focone
Gemeinsam mit anderen Frauen die Herausforderungen des Alltags bewältigen
Anmeldung unter: praxis@focone.info oder b.apicella@awo-spree-wuhle.de

Freitag, den 23. Mai, 14:00 – 17:00 Uhr

Klangmeditation mit schamanischer Trommel und Gesang

Eine alte Praxis, um Weisheit jenseits der gewöhnlichen Realität wiederzuentdecken.
Erforschung der Meditation, Ausbalancieren von Entspannung und Stärkung, allgemeines Wohlbefinden, Entdeckung des tieferen Selbst.
Leiterin: Roberta Perzolla
Je nach Bedarf der Teilnehmerinnen wird die Sitzung auf Italienisch, Deutsch und/oder Englisch durchgeführt. Eine Spende von 10 Euro wird erbeten.

1. u. 3. Samstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

Probestunde der Mariposa Voices
Leitung Margot Chatard
Infos / Anmeldung unter berlincolor@yahoo.com

Tanzkurs



mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr

Standard- und Latein für Tanzpaare, Tanzkurs für Senior*innen



dienstags, Spielnachmittag für Freunde von Rommé

Leitung: Herr Long Khai Tin
Kostenfrei, Anmeldung unter n.garay@awo-spree-wuhle.de erforderlich

Selbsthilfeaktivitäten



montags, 10:00 – 12:00 Uhr

„Nachbarn öffnen ihre Türen“
Offene Sprechstunde für Nachbarn, die sich in unserer Einrichtung ehrenamtlich engagieren möchten mit Natacha Garay, Tel.: 030 290 491 36 oder n.garay@awo-spree-wuhle.de

Jeden 1. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

„Klamotten Upcycling“
Selbsthilfe Werkstatt zur kreativen Umwandlung bzw. kleine Reparaturen von Kleidungsstücken mit Unterstützung von Erika
Anmeldung unter: bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
Spende erwünscht

montags, 18:00 – 20:00 Uhr

Treffen der Gruppe „Selbsthilfe Alkoholfreies Leben SAL“
Kontakt über sal-berlin@mail.de
<http://www.selbsthilfe-alkoholfreies-leben.de/>

Samstag, den 24. Mai, 13:00 – 18:00 Uhr

Treff des Vereins „der ehemaligen angolanischen Vertragsarbeiter im ehemaligen Ost-Deutschland (DDR) in Berlin-Brandenburg“ e. V.
Kontakt über: assoextrabbev@gmail.com

sonntags, 10:00 – 12:00 Uhr

„Treffpunkt vietnamesischer Eltern“
Gesprächsrunde zu Kindern, Familie u. Fragen des Alltags
Kontakt: l.nguyen@awo-spree-wuhle.de

Freizeit & Kultur



montags, 20:00 – 22:00 Uhr

Treff der Frauengruppe „Đôi múa Berlin“
Kontakt: bn1697485@gmail.com

dienstags, 14:00 – 16:30 Uhr

„Spiel doch mal wieder!“
Spielnachmittag für Freunde von Rommé
Anmeldung unter Tel.: 030 290 491 36

mittwochs, 19:00 – 22:00 Uhr

“Le balene possono volare“
Schreibzirkel mit Mattia Grigolo in italienischer Sprache / Anmeldungen und weitere Infos unter: lab.lebalene@gmail.com

donnerstags, 19:00 – 22:00 Uhr

Probestunde des Jazzchors
unter der Leitung von Cathleen Lüdde
Kontakt: www.jaezzchor.de

samstags, 20:00 – 23:00 Uhr

Interkultureller Treffpunkt, gesellige Begegnung und Austausch unter Nachbarn

sonntags, 16:30 – 19:00 Uhr

Club vietnamesischer Senior/-innen